



Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Zweitägige Online-Seminare

gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

„Eine Sprache des Lebens“ nannte Marshall B. Rosenberg die von ihm entwickelte „Nonviolent Communication“. Sie vermittelt eine wohlwollende, wertschätzende Lebenshaltung und ist besonders geeignet, auch langwierigen, emotionalen Konflikten konstruktiv zu begegnen. Dies gilt für den beruflichen sowie auch den nachbarschaftlichen und privaten Bereich.

Unsere Art zu sprechen führt oft zu Verletzungen und Distanz. Dies wurzelt tief in der Annahme, dass es so etwas wie Schuld, Recht und Unrecht gibt. Somit gehen wir Konflikten aus dem Weg oder versuchen sie zu gewinnen – manchmal um jeden Preis.

Die Gewaltfreie Kommunikation fokussiert auf Gefühle und Bedürfnisse, die alle Menschen gemeinsam haben. Der Sprachgebrauch stärkt Wohlwollen, verzichtet auf Abwertungen und ermöglicht somit die friedliche Lösung von Konflikten.

Zugrunde liegen diesem Ansatz ein zutiefst positives Menschenbild und ein hohes Maß an Selbstverantwortung.

Die zweitägige Fortbildung beinhaltet im Einzelnen:

- Vermittlung der Grundlagen von Gewaltfreier Kommunikation
- Einander empathisch zuhören, ohne mit Ratschlägen und Analysen um uns zu werfen
- Gefühle und Bedürfnisse hinter Vorwürfen, Kritik und Forderungen wahrnehmen
- Ärger und Wut konstruktiv ausdrücken
- Private wie berufliche Konflikte mit Achtsamer Kommunikation bearbeiten

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 20

Weitere interessante Seminarangebote und Informationen finden Sie auf unserer Internetseite: www.kinderschutz-akademie.de
Über unser Online-Modul können Sie sich auch direkt für unsere Veranstaltungen anmelden.

Termine:

07. & 21. Mai oder
01. & 15. Oktober 2024

jeweils von 09.00 bis 13.00 Uhr

Anmeldung bis 14 Tage vor dem Starttermin unter
<https://www.dksb-veranstaltungen.de/api/?m=4>

Referentin:

Tanja Witten, Diplom-Psychologin und Mediatorin
Institut für konstruktive Konfliktaustragung und Mediation
e.V., Hamburg

Kosten:

40,- € (umsatzsteuerbefreit)

Zielgruppe:

Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe

Veranstaltungsort:

Digital via Zoom

Veranstalter:

Kinderschutz-Akademie in Niedersachsen
Escherstraße 23
30159 Hannover
Telefon: 0511 444075
E-Mail: info@kinderschutz-akademie.de

Bankverbindung:

IBAN: DE63 3702 0500 0007 4000 01
BIC: BFSWDE33XXX

Sie erhalten spätestens zwei Wochen vor der Veranstaltung eine verbindliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Zudem übermitteln wir Ihnen dann die Rechnung über die Teilnahmegebühr und detaillierte Informationen zum Zugang zum online-Seminar. Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zwei Wochen vor Beginn möglich - danach ist der volle Betrag zu entrichten, es sei denn, ein*e Ersatzteilnehmer*in steht zur Verfügung.